

Té solar con menta

“Había mucho más de lo que había pedido: pan recién hecho, mantequilla, miel, mermelada de zarzamoras, beicon, un huevo pasado por agua, un trozo de queso y una jarra de té de menta. Y junto con la comida llegó el maestro Luwin.”

Juego de Tronos



Esta es una de nuestras **bebidas favoritas para el verano**. El té solar es una manera fantástica de conseguir cafeína sin tener que utilizar una tetera en un día de calor. Si se planifica con suficiente anticipación, no tendrás que volver a entrar en casa. También es una **gran receta para utilizar cuando se va de acampada**.

Ingredientes

- ★ Agua
- ★ 2 bolsas de té negro, o té negro con menta
- ★ 1/4 de taza de hojas de menta machacadas
- ★ 1 rodaja de limón
- ★ 1 frasco de vidrio con tapa

Pon todos los ingredientes en su tarro de cristal y llénalo con agua. Sella la parte superior y pon el frasco en un lugar con luz solar directa durante aproximadamente 6 horas. Puedes ajustar el tiempo dependiendo de cómo de oscuro te guste el té. Cuando el té parezca demasiado bueno como para no beberlo, elimina las hojas, el limón y la bolsa de té. Puede beberse calentado directamente por el sol o bien acompañado con hielo.