

Ensalada de Catelyn

Contempló la cena que tenía delante: trucha envuelta en panceta, ensalada de nabiza, hinojo rojo y hierbadulce, guisantes con cebollas y pan recién hecho.

Choque de Reyes



Nota de la cocinera: como con todas las ensaladas, siéntete libre de cambiar y mezclar para satisfacer tus gustos. Las nabizas pueden ser difíciles de encontrar, por lo que la espinacas baby son un buen sustituto.

Ingredientes

- ★ 2 tazas de nabizas
- ★ 1/2 taza de hinojo, cortado en juliana
- ★ 1 cucharada de hierba limón, cortada muy fina en rodajas
- ★ 1/2 manzana, cortada en juliana
- ★ 1/4 taza de pasas rubias
- ★ Hinojo
- ★ 1/4 taza de nueces (iconfitadas son aún mejor!)
- ★ Vinagre balsámico para aliñar
- ★ Flores comestibles (opcional)

Combina todos los ingredientes excepto el aliño y las flores comestibles y mezcla. Rocía con balsámico y espolvorear con las flores, si las vas a usar. ¡Buen provecho!